

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *OSTEOARTHRITIS GENU DEXTRA* DENGAN METODE *NEUROMUSCULAR TAPING* (NMT) DAN MODALITAS *TRANSCUTANEUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION* (TENS) DI RSUD IBNU SINA KABUPATEN GRESIK

SUCI QOTHRUNNADA

ABSTRAK

Osteoarthritis adalah penyakit *degenerative* yang ditandai dengan kerusakan tulang rawan (*cartilage hyaline*) pada sendi. Penyakit ini dapat menyebabkan kekakuan pada sendi. Tujuan studi kasus untuk mengetahui apakah metode *Neuromuscular Taping* (NMT) dan modalitas *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) dapat menurunkan nyeri dan meningkatkan luas gerak sendi lutut pada kasus *osteoarthritis genu dextra*. Studi kasus ini dilaksanakan selama bulan April sampai dengan bulan Mei. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa terdapat penurunan nyeri dengan skala VAS untuk nyeri diam nilainya 2, nyeri tekan nilainya 5, dan nyeri gerak nilainya 6 menjadi nyeri diam nilainya 1, nyeri tekan nilainya 2, dan nyeri gerak nilainya 2. Hasil studi kasus ini juga menunjukkan bahwa terdapat peningkatan LGS awal 115° menjadi 130°. Kesimpulan studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian metode NMT dan modalitas TENS pada kasus *osteoarthritis genu dextra* dapat menurunkan derajat nyeri dan meningkatkan luas gerak sendi pada lutut kanan.

Kata kunci : *Osteoarthritis, Neuromuscular Taping, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation.*